

Od léčení k uzdravení těla i duše

Rovnováha, zdraví a celková harmonie našeho těla a naší duše vyvolává mnoho úvah a je předmětem zamyšlení pro všechny, kteří se zabývají hledáním cesty k uzdravení a sám k sobě. Proč nás nemoci omezují a nemůžeme dělat věci tak, jako dosud? Jak úzká je souvislost našeho života duchovního s naším životem hmotným? Jaké cesty vedou k uzdravení?

text: Mgr. Blanka Demčáková foto: Shutterstock.com

Nemoci a bolesti jsou běžnou součástí života každého z nás. Když přijdou, řada lidí si na ně zvykne, přijme je do svého života jako nezvané, ale trpěné průvodce, kteří se objevili znenadání, často bez viditelné příčiny, aby nám z nejasných důvodů kazili radost ze života. Stále více lidí se jim však snaží vyhnout, potlačit je, eliminovat, bojovat s nimi a v tomto snažení zvítězit. Léčit je. Jsou to naši nepřátelé. Proto se také zajímáme o to, kdo je za námi poslal.

Většinou nejsme vychovávaní k tomu, abychom příčiny nejrůznějších skutečností hledali u sebe, snažíme se hledat ve svém okolí. A opravdu se nám daří nalézat mnoho příčin, které nemoci způsobují. Jsou to bakterie, viry, znečištěné životní prostředí, méněcenná strava, sousedka nebo manžel, kteří nám lezou na nervy a jednoho dne nám způsobí infarkt. Dále je to třeba politika, alkohol nebo také pradědeček se svojí nepovedenou genetickou výbavou, kterou jsme po něm zdědili. Skvělé, to se nám hodí, můžeme tak na něco nebo někoho přehodit svou dávku zodpovědnosti.

Nic se v životě neděje náhodou. Ani choroba, kterou máme od narození a geneticky se přenáší i do dalších pokolení. Co když je to výzva, abychom si poradili a zvládli postoje předávané výchovou našimi předky? Co je za tím? Je náhoda, že trpíme zrovna tím onemocněním a ne nějakým jiným? Jak vysvětlit, proč zrovna tahle rodina je

zatížena tímto konkrétním zdravotním problémem? Vždyť repertoár k výběru je přece víc než rozsáhlý...

Pokud je člověk přesvědčen, že každý člověk má duši, stejně jako je pevně přesvědčený o tom, že každý člověk má tělo, je o krok blíže k uzdravení!

Stále víc lidí chtějí alternativu, nestačí jim racionalita, hledají odpovědi na otázky, hledají vlastní vnitřní cestu. Skutečná úloha alternativní medicíny nespočívá v doplňování klasické medicíny, a již vůbec ne v jejím zpochybňování, ale v jejím přetvoření. Přináší nový, rozšířený pohled na problematiku zdraví.

Dosavadním obecně uznávaným principem byla rovnice: pozemský člověk = hmota. Zastávám názor, že správným principem je ale rovnice: člověk = duch ve fyzickém těle.

Tělo vždy reaguje na stav duše, což má potom za následek vznik mnohých zdravotních obtíží. Promítá se tady takzvaný osud. Nemoc nikoho nepostihne jen tak náhodou. Je to pro člověka signál, že je potřeba nastavit výhybky, aby se opět dostal na dráhu správným směrem. Proto je naléhavě nutné, aby se každý člověk usilující o uzdravení odhodlal nastoupit cestu, jež ho znovu spojí s potřebami jeho duše. Nemá-li člověk naléhavou potřebu změnit své uvažování, musí u něj a u jeho následků zůstat tak dlouho, dokud nezjistí, že chce v životě pokračovat jinak. Utrpení je způsobeno nepochopením smyslu událostí jejich života.

Člověk by si měl uvědomit, že je sám zodpovědný za to, jak se cítí!

Duševní stav se odráží v těle. Zaujetí člověka pro určité věci nebo také jejich odmítání – toto tíhnutí určitým směrem vytváří základ pro jeho myšlení a emocionální život. Na základě svého pohledu na život a na svět, určuje každý člověk směr svému prožívání. Přitahuje si tak do života tomu podobné zkušenosti. Příčinou nepřízni-

vých duševních stavů odpovědných za vznik onemocnění nejsou tedy okolnosti nebo situace, nýbrž způsob, jakým jsme se rozhodli je vnímat. Názory, v nichž člověk žije, jsou proto tím podstatným, co rozhoduje i o jeho zdravotním osudu.

V každém okamžiku si rozhodováním tvoříme svůj vlastní osud a s ním i své zdraví!



Dennodenně nám přichází do života mnoho rozhodnutí a při každém je důležité se řídit intuicí, protože ta jediná nám dává správnou odpověď. Svými rozhodnutími můžeme své zdraví posílit nebo naopak oslabit. Každodenní rozhodnutí, které činíme, mají ohromný vliv nejenom na naše vlastní zdraví a vitalitu, ale také na životy ostatních, hlavně těch nám nejbližších.

Když se zamyslíme, nakolik nás mohou ovlivnit a přivodit nemoc naše schémata myšlení, z nich vycházející emoce a pocity a světská orientace, pomůže nám jen vnitřní a úplná přeměna naší vlastní bytosti.

Většina lidí se uspokojí, když zmizí určitý symptom nebo dospějí k bodu, kdy zjistí, že pokud by chtěli pokročit dál, museli by změnit svůj život – a k tomu je potřeba dobrovolné chování, změna z vlastního rozhodnutí. Tento zásadní krok totiž není lehký, občas bolí a je při něm potřeba značného odevzdání ve spojitosti s důvěrou a s přesvědčením, že činíme správnou věc. O to větší je pak naše překvapení, jak se vše s „jakousi podporou“ hladce vyvíjí a do sebe zapadá.

Skutečné uzdravení totiž nemůže nastat bez obratu v myšlení, bez převratných změn v názorech a návycích. Pouhé potlačení příznaků nemoci, či operativní odstranění nemocného orgánu může sice přinést člověku výraznou úlevu, ale je to jen jako když „odpojitě blikající kontrolku v autě.“ Jste spokojeni, že už nesvíte (nebolí), ale neodstranili jste příčinu závady (nemoci). Následně se nemoc po nějakém čase projeví na jiném orgánu a obvykle ve vážnější míře. Základ nemoci je nejčastěji položen vlastními životními postoji.

Dnes velmi populární schematizování duchovních příčin nemocí je značně zavádějící, neboť nepřihlíží k originalitě lidských osudů. Jenom neopakovatelný lidský příběh je klíčem ke správnému pochopení duchovní příčiny onemocnění. S tabulkou v ruce je možné převzít pouze to, co si o věci myslí druzí.

Je důležité každou nemoc zasadit do konkrétního prožívání jednotlivce a jeho životního příběhu. Největší část

našeho života prožijeme uvnitř sebe sama. Každý člověk má svůj vnitřní život a prožívá realitu jinak. Žijeme v systému rozhodnutí a prožívání jejich následků. Nemoci jsou tady proto, aby nás upozornily, že děláme něco nesprávně. Nemoci jsou přísné, ale nikoliv zlé :-)

Čistota těla přímo souvisí s čistotou duševní. Pokud chceme podpořit naše zdraví, pojďme vědomě chtít, cítit, myslet, rozhodovat se, mluvit a konat tak, abychom očistili své nit-

Správným, poctivým a čistým životem dokážeme předejít mnohým nemocem, což je mnohem moudřejší, než se z těchto chorob léčit!

ro a mohli si dovolit jíst všechno to, co nám opravdu chutná. Preventivní očistu těla přírodními preparáty si pak užijeme s pocitem lehkosti a s vědomím zodpovědnosti k fyzickému tělu, jakožto k svěřenému daru (nástroji) našeho pozemského bytí, o které bychom měli co nejlépe pečovat.

Věřím, že každá nemoc je poslem pravdy a má duchovní příčinu – tělo vždy reaguje na stav duše.

Možná přímo na osobní konzultaci v našem centru AVASA (www.avasa.cz) společně najdeme odpovědi na trápení, otázky a situace, které jsou pro vás nyní aktuální nebo se neustále vrací do života. Naším přáním je zdravý člověk, který rozumí potřebám svého těla i duše.



Mgr. Blanka Demčáková
Terapeutka
Centra AVASA,
Praha 8 –
Karlín, www.avasa.cz se zaměřením na duchovní koučink, typologii osobnosti, masážní terapie těla a semináře rozvoje osobnosti.

Do centra AVASA hledáme posilu do týmu na pozici Terapeut – detoxikace organismu. Předchozí zkušenosti na obdobné pozici výhodou. Při očištění těla možnost využití plazmového generátoru RPZ14. Preferujeme zájem o alternativní přístup ke zdraví.
E-mail: info@avasa.cz, do předmětu uvěďte: Terapeut.
www.avasa.cz

1. 4.	Naprogramujte si své zdraví Zapperem	200 Kč
středa 18.00–19.30	Monika Růžičková Během tohoto večera budete mít jedinečnou příležitost se dokonale seznámit s terapeutickým přístrojem Ravo zapper, který si v pohodlí vašeho domova dokáže poradit s celou řadou potíží. Seminář je zaměřen pro každého, který hledá nové metody, jak zlepšit kvalitu svého života, nebo Zapper již vlastní. Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
8. 4.	Rovnováha dle Tibetské medicíny	300 Kč
středa 18.00–20.00	Ing. Roman Nenadi Víte, jaký jste typ a jaká strava je pro Vás vhodná? Na semináři se dozvíte, jak získat potřebnou rovnováhu Vašeho těla a myslí důležitou pro Vaše zdraví. Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
9. 4.	Kruhový tanec pro ženy	220 Kč
čtvrtek 18.00–20.00	Dana Jirkalová Večer pro každou ženu, která chce spočinout, načerpat, potkat se se svým tělem, dechem a vnitřními pocity, se svou energií. Čas pro meditaci, setkání a napojení se. Vezměte si volné oblečení, abyste se dobře cítila. Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
10. 4.	Znovuzrození partnerství	2 800 Kč
pátek–neděle 18.00–21.00 pátek 9.00–18.00 sobota a neděle	Mgr. art. Zuzana Hozhoni Víkendový transformativní, zážitkový seminář pro zadané i nezadané, páry i jednotlivce. Ať už žijete s partnerem, bez partnera, nebo ho hledáte, čekáte, trápíte se ve vztahu, nevíte, jste šťastní...všechno je vítané. Důležité je, že vy sami chcete posun. Rezervace: www.hozhoni.eu	
13. 4.	OM healing meditace	
další pondělí 20., 27. 18.30–19.30	Om healing – je stará skupinová léčebná technika nyní znovu navrácená do našeho světa. Zpíváním posvátné slabiky om ve specificky uspořádané skupině, pomáháme tak zharmonizovat všechny úrovně našeho bytí. Přijďte přispět ke změně, přijďte podpořit svůj vnitřní potenciál. Rezervace: Novotná: 607958865, Kolařík: 776 066 654	
15. 4.	Plazmový večer – Gynekologické zdraví ženy a muže	250 Kč
středa 18.00–20.00	Monika Růžičková Během toho večera se zaměříme na očistu reprodukčních orgánů. Působení plazmového generátoru bude zaměřeno na nejčastější potíže. Povíme si o prevenci i léčbě. Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
16. 4.	Tajemství ženského pánevního dna	1 290 Kč
pátek 09.00–16.30	Mgr. Lena Komanická Potřebujete pánevní dno relaxovat nebo posilovat? V kurzu se naučíte: základní informace o anatomii, laické omly okolo pánevního dna, účinnou cvičební sestavu cviků. Rezervace: lena.komanicka@centrum.cz, 774245402	
16. 4.	Slezina a slezinový okruh	140 Kč
čtvrtek 18.00–20.00	Mgr. Iva Dlabačová V průběhu semináře si budeme povídat o tom, co konkrétně sleziny nesvědčí a naopak co slezině prospívá. Dozvíte se, jak se projevuje oslabená slezina a co sleziny pomůže k optimálnímu stavu a funkci. V emocionální oblasti se infekční i toxické zátěže sleziny projevují velmi intenzivně, a to především nadměrnou starostlivostí a zatěžující přemýšlivostí. Dostanete informace, jak se uvolnit a „odložit“ zbytečné a svazující starosti. Proto... přijďte mezi nás. Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
17. 4.	Typologie osobnosti podle čínského astrotypu	210 Kč
pátek 17.30–19.30	Mgr. Blanka Demčáková Jaká je vaše osobnost z pohledu čínského astrotypu? Poodhalíme závoj vaší energetické podstaty. Zajímá Vás co jste to za „zvíře“? Možná už nikdy nebudete na sebe pohlížet stejně... Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
22. 4.	Zařivací ústrojí	120 Kč
čtvrtek 18.00–19.30	Mgr. Henrieta Horváthová Spolu s potravou do organismu pronikají i informace o okolním světě. Jsme schopni přijímat a trávit informace? Ve správné chvíli se zbavovat zbytečných informací, problémů a emocí, které se odráží na stavu našeho zařivacího ústrojí? Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
23. 4.	Kruhový tanec pro ženy	220 Kč
čtvrtek 18.00–20.00	Dana Jirkalová Večer pro každou ženu, která chce spočinout, načerpat, potkat se se svým tělem, dechem a vnitřními pocity, se svou energií. Čas pro meditaci, setkání a napojení se. Vezměte si volné oblečení, abyste se dobře cítila. Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
24. 4.	Štěstí nehledám, ale nacházím	210 Kč
pátek 17.30–19.30	Mgr. Blanka Demčáková Touha po štěstí se v člověku neozývá nadarmo. Je důkazem, že stav štěstí opravdu existuje. Kde tedy štěstí hledat? Kde začít? Jak se ke svému štěstí dopracovat? Nastupte na cestu k pravému štěstí... Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	
29. 4.	Koncert na tibetské mýsy	170 Kč
středa 18.00–19.00	Richard Lang Relaxační poslechové meditace k uvolnění mysli, duše i těla. Poslech možný v sedě i v leže. Tibetské mýsy mají výbornou léčivou vybraní. Jejich zvuk je je-mnohohodnotná energie, která působí komplexně na celý systém čaker a uvolňuje v těle léčivou energii. Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673	